

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ  
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 ИЧЕ БАЛАЛАРНЫН  
ТАНЫП-БЕЛУ-СӨЙЛӨМ УСЕШЕН  
ӨСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӨЛГӨ  
АШЫРУЧУ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ  
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
МЭКТӨПКӨЧӨ БЕЛЕМ БИРУ  
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 25.05.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
<b>Завтрак / Иртэнгеаш</b>				
Бутерброд с сыром / Ак күмөчсырбелэн	30/5	20/5	78,13	58,13
Каша молочная пшениная с маслом/сөткө пешкэн тары боткасы	200	150	234,22	180,63
Чай полусладкий с молоком / Ярым баллы сөтле чай	200	150	48,15	36,11
<b>Второй завтрак / Икенчеиртэнгеаш</b>				
Сок фруктовый разливной/ Жилөк - жимештэн сок	100	100	42,40	42,40
<b>Обед / Төшкөаш</b>				
Салат Свежесть	50	40	49,27	39,42
Суп картофельный с клецками с мякотью птицы / Кош итеннэн умачлы бэрөңгө ашы	200/15	150/10	184,04	132,32
Митболы из говядины в соусе томатном / Томатлы соуства пешкэн ит "Митболы"	60/50	60/50	149,44	149,44
Каша перловая вязкая/ Арпа ярмасыннан ботка	130	110	125,69	106,35
Компот "Флодово-ягодный" из изиома / Йөземнэн "Жилөк - жимеш" эчемлеге	200	150	82,64	61,98
Хлеб "Рябинүшка" / Ипи "Милшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник / Төштөнсоңгыаш</b>				
Молоко кипяченое / Кайнатылгансөт	130	100	73,10	56,23
Ватрушка с творогом / Эремчек шөңгөсе	75	75	207,19	207,19
<b>Ужин / Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый Яблоко / Жилөк - жимеш десерты	140	140	57,68	57,68
Яйцо вареное / Пешкөн йомырка	1 шт	1 шт	67,44	67,44
Макарони отварные / Пешкөн токмач	130	110	183,46	155,24
Напиток "Флодово-ягодный" из урюка / Өрөктөн "Жилөк – жимеш" эчемлеге	200	150	80,23	60,17
Хлеб "Рябинүшка" / Ипи "Милшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/ Көңгө барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»  
Зав. производством  
Мед. работник



*[Signature]* /С.В.Шварцкопф  
*[Signature]* /З.Д.Рашитова  
*[Signature]* /Л.Н.Созинова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ  
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 ТҮВЫ БАЛАЛАРЫНЫЦ  
ТАНЫП-БЕЛУ-СОЙЛӨМ ҮСӨШӨН  
ӨСТӨНЛӨКЛӨ ГАМЭЛГӨ  
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРШЛЕ  
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
МЭКТӨПӨЧӨ БЕЛЕМ БИРУ  
УЧРЕЖДЕННЕСЕ

Меню 26.05.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность, ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
<b>Завтрак / Иртэнгеаша</b>				
Бутерброд с маслом/ Ак күмэч май белән	30/5	20/5	93,10	73,11
Суп молочный с рисом / Дөгөдән сөтлө аш	200	150	111,99	84,00
Кофейный напиток полусладкий / Ярым баллы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
<b>Второй завтрак / Икенчиртэнгеаш</b>				
Сок фруктовый разливной / Жилэк - жимештән сок	100	100	42,40	42,40
<b>Обед / Тошкеаш</b>				
Салат из свеклы отварной / Пешкән чөгөндөр салаты	50	40	54,17	43,34
Суп из овощей со сметаной / Яшелэләрдөнаш каймак белән	200/10	150/5	84,90	67,68
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом / Бәрәнгө белән иттән запеканка май белән "По-домашнему"	180/5	130/5	392,46	292,71
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти / "Жилэк-жимеш" эчемлеге,	200	150	66,73	50,05
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник / Төштөнсонгыаш</b>				
Ацидофилин / Ацидофилин	150	130	80,51	69,78
<b>Ужин / Кичке аш</b>				
Десерт фруктовый Апельсин / жимеш десерты	110	110	40,92	40,92
Сырники «Домашние» из творога с соусом сметанным «Сластена» / Эремчектән ясалган «Домашние» сырниклары «Сластена» соусы белән	150/15	100/30	378,47	276,88
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным / Ярым баллы "Витаминный" чэйшикәрлө	200/15	150/15	183,59	165,08
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день/Көнгө барлыгы</b>	177,47руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник



В.Шварцкопф

/З.Д.Рашитова

/Л.Н.Созина

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ  
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 НЧЫ БАЛАЛАРЫНЫ  
ТАНЫП-БЕЛҮ-СОЙЛӨМ ҮСӨШӨН  
ӨСТӨНДӨКЛӨ ГӨМӨЛГӨ  
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ  
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
МЭКТӨПКӨЧӨ БЕЛЕМ БИРУ  
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 28.05.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
<b>Завтрак / Иртэнгеша</b>				
Бутерброд с сыром / Ак күмөч сыр белән	30/5	20/5	78,13	58,13
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом/ Сөтлө геркулес боткасы (сыек) май белән	200/3	150/3	192,50	149,34
Какао с молоком полусладкое / Сөтлө какао ярым баллы	180	150	96,00	80,00
<b>Второй завтрак / Икенчиртэнгеш</b>				
Сок фруктовый разливной / Жилөк - жимештэн сок	100	100	42,40	42,40
<b>Обед / Төшкөш</b>				
Винегрет из овощей (без лука) / Яшелчэләрдән винегрет	50	40	58,77	47,01
Суп картофельный с рыбными консервами / Балык консервасыннан бәрәңгелә аш	200/25	150/25	70,80	56,11
Котлеты "Любимые" / Котлет "Любимые"	75	50	172,91	143,50
Пюре из бобовых "Янтарное" / Изелеп пешкән борчак "Янтарное"	130	110	227,34	192,37
Напиток «Плодово-ягодный» из сухофруктов	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник / Төгшгән сонгы аш</b>				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	130	100	73,10	56,23
<b>Ужин / Кичке аш</b>				
Омлет натуральный / Йомырка табәсе	105	105	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая / Карабодай боткасы	130	110	143,60	121,51
Чай полусладкий с печеньем сахарным / Ярым баллы чәйшикәрлө	200/18	150/18	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Көнгө барлыгы	177,47руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»  
Зав. производством  
Мед.работник



*И.С. С. В. Шварцкопф*  
/З. Д. Рашитова  
*Л. Н. Соколова*  
/Л. Н. Соколова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ  
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 ны БАЛАЛАРЫН  
ТАНЫП-БЕЛУ-СОПЛОМ ҮСЕШЕН  
ОСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӨЛГӨ  
АШЫРУЧУ ГОМУМУСТЕРШЛЕ  
БАЛАЛААР БАКЧАСЫ»  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
МӨКТӨПКӨЧӨ БЕЛЕМ БИРУ  
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 29.05.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность, ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
<b>Завтрак / Иртэнгеаш</b>				
Бүттербрөл с повидлом/	30/10/5	20/10/5	116,54	96,54
Каша молочная кукурузная с маслом/ Сөтлө кукуруз ботксы май белән	200/3	150/3	230,98	178,20
Кофейный напиток полусладкий / Ярым баллы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
<b>Второй завтрак /Икенчепиртэнгеаш</b>				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимеш согы	100	100	42,40	42,40
<b>Обед / Төшкеаш</b>				
Салат «Пестрый» /	50	40	60,98	48,82
Рассольник "Ленинградский" со сметаной / Аш рассольник "Ленинградский" каймак белән	200/10	150/5	92,90	71,67
Мякоть птицы тушеная в соусе / Соуста пешкән кош ите	50/50	40/50	151,08	125,43
Макароны отварные/Пешкән токмач	130	110	183,26	155,06
Напиток "Флодово-ягодный" из урюка/Өректән жиләк – жимеш эчемлеге	200	150	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
<b>Полдник / Төштәнсонгыаш</b>				
Ряженка / Ряженка	150	130	127,31	110,33
Булочка дорожная / Юл күмәче	50	50	195,06	195,06
<b>Ужин / Кичке аш</b>				
Котлеты "Челнинские" / Котлет "Челнинские"	75	50	239,33	159,79
Пюре картофельное / Изелгән бәрәнге	75	75	60,22	60,22
Капуста тушеная / Пешкән көбестә	55	35	45,57	29,00
Чай с лимоном / Лимонлы чай	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
<b>Итого за день/Көнгө барлыгы</b>	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник



Е.В.Шварцкофф

З.Д.Рашитова

Л.Н. Сознинова